**NPO法人JATAC通信教育講座申し込み用紙**2025年度 第Ⅰ､Ⅱ､Ⅲ期

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **氏名：** | | **メール：** | | | | |
| **★は必修科目です** | | 申請日：　　月　　　日 | 受講申請科目：合計　　　 　　科目 | | | |
| 領域 | 科目 | 内容 | 単位数 | 履修済 | **申請** | 備　考 |
| スポーツ医学系 | スポーツ外科学1 |  | 2 |  |  |  |
| スポーツ外科学2 |  | 2 |  |  |  |
| スポーツ内科学1 |  | 2 |  |  |  |
| スポーツ内科学2 |  | 2 |  |  |  |
| ★スポーツ救急学 |  | 2 |  |  |  |
| ★テーピング論 |  | 2 |  |  |  |
| アスレチックリハビリ論1 |  | 2 |  |  |  |
| アスレチックリハビリ論2 |  | 2 |  |  |  |
| ≪最少取得単位数16単位≫ | | | | | |
| スポーツ科学系Ａ | ★スポーツトレーニング学1 | トレーニング論総論 | 2 |  |  |  |
| ★スポーツトレーニング学2 | 要素別トレーニング論 | 2 |  |  |  |
| ★スポーツトレーニング学3 | トレーニング計画論 | 2 |  |  |  |
| ★スポーツ生理学1 | 呼吸循環系の生理 | 2 |  |  |  |
| ★スポーツ生理学2 | 筋骨格系の生理 | 2 |  |  |  |
| ★スポーツ生理学3 | 神経調節の生理 | 2 |  |  |  |
| ★体力評価法1 | エネルギー論的体力 | 2 |  |  |  |
| ★体力評価法2 | サイバネティックス論的体力 | 2 |  |  |  |
| ★運動処方学1 | 運動処方の基礎理論 | 2 |  |  |  |
| ★運動処方学2 | 運動不足度の評価 | 2 |  |  |  |
| ★運動処方学3 | 症状別運動不足症の運動処方 | 2 |  |  |  |
| スポーツ栄養学1 | スポーツ競技力と栄養 | 2 |  |  |  |
| スポーツ栄養学2 | スポーツ減量と栄養 | 2 |  |  |  |
| スポーツバイオメカニクス1 | 人体とバイメカの基礎 | 2 |  |  |  |
| スポーツバイオメカニクス2 | スポーツ種目の動きを測る | 2 |  |  |  |
| 測定評価 | 筋･腱･脊椎骨の圧痛試験 | 2 |  |  |  |
| スポーツ科学事始め |  | 2 |  |  |  |
| 発育発達老化論1 | 形態の発育･発達及び老化 | 2 |  |  |  |
| 発育発達老化論2 | 機能の発育･発達及び老化 | 2 |  |  |  |
| ≪最少取得単位数34単位≫ | | | | | |
| スポーツ科学系Ｂ | ★トレーナー活動実践論1 | 活動実践基礎論 | 2 |  |  |  |
| トレーナー活動実践論4 | 種目別活動実践論/球技編 | 2 |  |  |  |
| トレーナー活動実践論6 | 種目別活動実践論/水泳編 | 2 |  |  |  |
| スポーツと法 |  | 2 |  |  |  |
| 現代健康科学論1 | 健康阻害論 | 2 |  |  |  |
| 現代健康科学論2 | 健康増進論 | 2 |  |  |  |
| 生涯スポーツ論 |  | 2 |  |  |  |
| インフォームドコンセント |  | 2 |  |  |  |
| コミュニケーション能力 |  | 2 |  |  |  |
| ≪最少取得単位数7単位≫ | | | | | |
| 研究討議 | ★JATAC全国活動報告会 | 右の備考欄で片方を選択　⇒ | 8 |  |  | 報告会参加・代替課題 |
| ★研究法 | 右の備考欄で片方を選択　⇒ | 4 |  |  | 参加レポート・テキスト |
| ≪最少取得単位数12単位≫ | | | | | |